

Sucesso não é acidente

Tommy Newberry

Sucesso não é acidente

Traduzido por **Emirson Justino**

Copyright © 2007 por Tommy Newberry
Publicado originalmente por Tyndale House Publishers, Illinois, EUA

Editora responsável: Silvia Justino
Editora assistente: Tereza Gouveia
Supervisão editorial: Ester Tarrone
Assistente editorial: Miriam de Assis
Coordenação de produção: Lilian Melo
Colaboração: Pâmela Moura
Capa: Douglas Lucas
Imagem:

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Sociedade Bíblica Internacional, salvo indicação específica.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/02/1998.
É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da editora.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Newberry, Tommy

Sucesso não é acidente / Tommy Newberry; tradução Emirson Justino
— São Paulo: Mundo Cristão, 2008.

Título original: Success is Not an Accident.
ISBN 978-85-7325-539-3

1. Sucesso 2. Sucesso - Aspectos religiosos - Cristianismo I. Título.

08-05797

CDD-248.4

Índice para catálogo sistemático:

1. Sucesso : Vida cristã : Cristianismo 248.4

Categoria: Negócios

Publicado no Brasil com todos os direitos reservados por:
Editora Mundo Cristão
Rua Antônio Carlos Tacconi, 79, São Paulo, SP, Brasil, CEP 04810-020
Telefone: (11) 2127-4147
Home page: www.mundocristao.com.br

1ª edição: setembro de 2008.

Este livro é dedicado com amor a
Mamãe, Papai
e minhas irmãs Cindy, Suzanne, Jenny e Beth

SUMÁRIO

<i>Agradecimentos</i>	9
<i>Introdução</i>	11
LIÇÃO 1: Escolha o sucesso	19
LIÇÃO 2: Escolha quem você quer ser	51
LIÇÃO 3: Escolha escrever objetivos estimulantes	75
LIÇÃO 4: Escolha investir seu tempo com sabedoria	121
LIÇÃO 5: Escolha sair do próprio caminho	163
LIÇÃO 6: Escolha a visualização positiva	203
LIÇÃO 7: Adote um estilo de vida vibrante	225
<i>Posfácio: O amanhã muda o hoje!</i>	261
<i>Apêndice: Gatilhos de pensamentos</i>	269
<i>Bibliografia</i>	275
<i>Sobre o autor</i>	277

AGRADECIMENTOS

Escrever um livro é um projeto monumental. Embora o nome do autor seja o único a aparecer na capa, é preciso haver uma equipe de pessoas dedicadas por trás das cortinas para transformar a empreitada em sucesso. Com o passar dos anos, aprendi que poucas realizações significativas podem ser completadas por um único indivíduo. E este livro não é exceção. Embora seja praticamente impossível citar todas as pessoas que me influenciaram e que contribuíram para o *Sucesso não é acidente*, quero agradecer especialmente a algumas que me ajudaram a transformá-lo em realidade.

Primeiro, devo agradecer aos membros do *The 1% Club* por suas muitas sugestões, observações e *insights* durante os últimos quinze anos. Posso ter o título de *coach*,¹ mas o fato é que ainda estou aprendendo muita coisa.

Agradeço a Dick Parker, que me ajudou a desenvolver a versão original deste livro. Um agradecimento especial a minha agente, Pamela Harty, que acreditou em mim e neste projeto, ajudando-me a fazê-lo acontecer. Meu “muito obrigado” a Carol Traver e Dave Lindstedt, da Tyndale, que captaram a visão deste projeto e pacientemente forneceram informações úteis e conselhos sábios. Agradeço ao meu parceiro comercial, Steve Cesari, cuja perspectiva e experiência de vida adicionaram nova dimensão a esta versão atualizada do *Sucesso não é acidente*.

Agradeço a meus pais, cujo amor incondicional, incentivo e afirmação deram-me liberdade para traçar meu rumo e perseguir

¹ Profissional que acompanha o cliente no processo de desenhar seu futuro, de estabelecer metas e trabalhar para alcançá-las respeitando os valores individuais. Em vez de oferecer respostas, o *coach* levanta questões a fim de que o cliente encontre as próprias respostas.

meu sonho. À medida que os anos passam, cresce minha apreciação pelo exemplo que eles estabeleceram e pela sabedoria que me transmitiram.

E, a minha esposa, Kristin, minha palavra especial de gratidão. Ela não me deixou esquecer quanto acreditava em mim enquanto eu trabalhava no manuscrito original e, mais recentemente, quando completava as atualizações deste livro, enquanto finalizava meu outro livro: *O princípio 4:8*.²

Acima de tudo, quero agradecer a Deus pela especial combinação de talentos, dons e experiências de vida, como também pela inspiração e criatividade que permitiram que este livro se tornasse realidade.

² São Paulo: Mundo Cristão, 2008.

INTRODUÇÃO

Se você quer fazer que seu negócio, seu casamento ou toda sua vida migrem do bom para o excelente, *Sucesso não é acidente* vai ajudá-lo a chegar lá, talvez mais rápido do que jamais imaginou ser possível. Este livro fornece a plataforma de lançamento que você estava procurando. Quer você busque aumentar seu patrimônio quer reconstruir a auto-estima, os princípios e as estratégias aqui apresentados o ajudarão a alcançar esses objetivos. Como posso estar tão certo disso?

As sete lições deste livro representam o currículo fundamental que tenho usado, desde 1991, na prática de *coaching* no *The 1% Club*. Juntas, elas representam um sistema completo que permite gerenciar sua vida de maneira mais eficaz. Nesta versão atualizada e ampliada do *Sucesso não é acidente*, apurei e incorporei os *insights* mais valiosos de meus clientes, assim como as lições que aprendi no processo de orientá-los. Se quiser, pense nessas lições como os segredos das pessoas bem-sucedidas que compõem o grupo que está no topo da pirâmide, e que representa 1% do todo. Contudo, as lições não são de fato segredos, apenas assemelham-se a eles porque poucas pessoas dão atenção a tais princípios ou os levam a sério a ponto de colocá-los em prática. Muito embora os princípios sejam bastante simples, os resultados que você pode esperar alcançar são notáveis!

O livro que você tem em mãos contém as melhores idéias para levá-lo do ponto onde você está agora até onde realmente quer estar na vida. Do mesmo modo que os atletas profissionais e olímpicos têm técnicos, quero ser seu “técnico” (seu *coach*) para o sucesso, o treinador da sua vida. Minha paixão é ajudá-lo a tornar-se um ser humano de nível internacional, alguém que afasta de si os empecilhos que surgem em todas as áreas da vida.

Sucesso não é acidente não é um livro sobre a vida que a maioria das pessoas vive. Para tanto, você não precisaria de um livro; isso acontece naturalmente. Se você vive da mesma forma que a maioria das pessoas, obterá o que a maioria delas alcança e caminhará na mesma direção delas. Aqui está uma amostra da experiência da maioria das pessoas:

- Atualmente, 49% dos casamentos nos Estados Unidos terminam em divórcio.
- Mais de 80% das pessoas que estão empregadas hoje gostariam de fazer algum trabalho diferente.
- Mais de 50% dos norte-americanos estão acima do peso.
- Um em cada três norte-americanos terá câncer e dois em cada cinco sofrerão de alguma doença cardíaca.
- Mais de 60% dos norte-americanos — que vivem na mais rica e mais próspera civilização da história — se aposentarão com pouca ou nenhuma poupança e dependerão de pensão ou aposentadoria governamental para sobreviver.

Ninguém faz planos para ser medíocre. Pelo contrário, a mediocridade resulta da ausência de plano. Deixe-me dar-lhe uma fórmula simples, mas verdadeira: *se você quer levar uma vida fora do comum, descubra o que os comuns fazem — e não o faça.*

Em 1999, quando escrevi e publiquei pela primeira vez *Sucesso não é acidente*, então como uma produção independente, estava certo de que os princípios que o livro continha seriam úteis e extremamente práticos para qualquer leitor dedicado que os colocasse em prática com regularidade. Na época, eu já estava orientando, havia mais de seis anos, empresários bem-sucedidos e suas famílias. Quando não estava fazendo o trabalho de *coach*, via-me obcecado pela pesquisa de biografias de homens e mulheres que haviam colocado em prática

esses princípios atemporais em sua vida. Consumi tudo o que pude ler ou ouvir para entender melhor o que leva algumas pessoas a alcançar um nível de felicidade e sucesso acima da média. No lado pessoal, já estava casado havia três anos e era pai de dois filhos.

Desde sua publicação inicial, *Sucesso não é acidente* vendeu mais de 100 mil cópias nos Estados Unidos, especialmente por meio da antiga técnica do boca a boca, e, até agora, já foi traduzido para três idiomas. A maior parte disso aconteceu em silêncio, gradual e virtualmente, sem ser percebido no mundo dos livros e no campo da autoajuda. Esse “segredo bem guardado”, como a ele se referem muitos dos meus clientes, começou a aparecer e a influenciar positivamente milhares de vidas com sua abordagem simples, direta e coerente que visa a maximizar o pleno potencial da pessoa. Agora, dez anos depois, estou no 16º ano do que normalmente é tratado como *coaching de vida* e amo cada minuto do que faço. Acabei de comemorar 13 anos de casamento com Kristin, e juntos estamos criando três meninos — um com 11 anos, outro com 9 e o mais novo com 18 meses. Os desafios da vida são mais agradáveis do que nunca. Sinto-me realmente abençoado.

Investi toda minha vida adulta no estudo e no ensino das causas do desempenho máximo. Desde que comecei a escrever este livro, porém, aprendi muito mais do que ensinei. Ao trabalhar com empresários, presidentes de empresas e líderes na área de negócios em mais de trinta diferentes indústrias, além de ser *coach* de centenas de casais felizes de diferentes condições e passados, aprendi o que é necessário para transformar um negócio, um casamento e uma vida. Aprendi o que é necessário para livrar-se da desordem mental, emocional e física que causa dificuldades à maioria das pessoas e lhes rouba a satisfação da vida que elas tanto desejam. Aprendi o que é necessário para experimentar a satisfação que vem de viver em sincronia com o propósito de Deus para uma pessoa. Aprendi o que é necessário para

dobrar, triplicar ou até mesmo quadruplicar seus rendimentos em um período tão curto quanto dois ou três anos. Melhor ainda, aprendi o que é necessário para trabalhar menos e, ainda assim, ganhar mais. O mais importante, porém, é que aprendi que o sucesso *certamente* não é acidente! Com mais de dez anos de experiência de campo no bolso, estou mais convencido que nunca de que o sucesso é absolutamente previsível. Há razões para que ele aconteça!

Quando incorporar os princípios de cada uma das lições do *Sucesso não é acidente* a sua vida diária, começará a experimentar os mesmos resultados explosivos que meus clientes têm experimentado continuamente. Embora veja isso acontecer repetidas vezes, de tempos em tempos ainda fico surpreso. Vejo que os conceitos que você está prestes a aprender funcionam tanto para executivos de vendas quanto para donas de casa. Tenho visto os princípios funcionarem no golfe, no beisebol, nas artes marciais e em outras atividades esportivas. Vejo que eles funcionam para alunos ambiciosos do ensino médio, para os que acabaram de sair da universidade e para os que ganham salários anuais de seis ou mais dígitos. Tenho visto o sistema funcionar tanto para homens quanto para mulheres. Vejo-o dar certo para meus clientes solteiros e também para os casados e com filhos. Posso garantir-lhe que esse sistema de gerenciamento de vida funcionará para você de maneira diretamente proporcional ao grau de aplicação desses princípios em seu dia-a-dia.

Em essência, este livro contém uma fórmula que se tem mostrado eficaz na geração de resultados positivos e previsíveis. Quero incentivá-lo a misturar minha fórmula com sua personalidade para criar seu próprio e singular sistema pessoal de sucesso. Quero que você aplique seu ponto de vista aos conceitos deste livro, contanto que de fato se prenda aos princípios aqui apresentados. Em outras palavras, concentre-se no espírito da lei, em vez de concentrar-se simplesmente na letra. Não importa se sua aspiração é abrir o próprio

negócio, obter diversas notas “A” na escola, mudar-se para a casa dos seus sonhos, emagrecer, correr uma maratona, tornar-se professor, gerar milhões em vendas, colocar sua fé em prática ou dar um exemplo melhor para seus filhos — os princípios ainda serão os mesmos. Esses princípios para uma vida eficaz são inegociáveis. Princípios universais funcionam em nossa vida, ainda que não gostemos deles, não os entendamos ou até mesmo não estejamos cientes de sua existência. Você pode estar certo de que os princípios ensinados em cada lição são construídos sobre o firme fundamento da verdade. Não se trata de teorias não testadas nem de minha opinião; pelo contrário, são baseados em experiência pessoal e ampla observação. Os conceitos por trás desse sistema são passos comprovados tanto para desfrutar o jogo da vida quanto para ser bem-sucedido nele.

Tenho observado que, quando as pessoas se afastam de princípios atemporais, algum tipo de adversidade sempre acaba surgindo. Isso pode ser constatado igualmente em crianças e adultos. Princípios imutáveis governam cada área da nossa vida. Quando tentamos torcê-los, ampliá-los ou deturpá-los de algum modo, estamos caminhando para, mais cedo ou mais tarde, enfrentar dor e arrependimento. Os indivíduos mais bem-sucedidos de todas as épocas resistiram à natural tendência humana de inventar as próprias leis da vida. Do mesmo modo, se você deseja desenvolver todo seu potencial, deve evitar a mentalidade da moda, a do “princípio do dia”, que tem permeado nossa sociedade. A Bíblia tem uma promessa clara para os que se lembram dos princípios universais de Deus: “Como são felizes os que andam em caminhos irrepreensíveis, que vivem conforme a lei do SENHOR!” (Sl 119:1).

A boa notícia em relação aos princípios universais é que eles sempre estarão ao seu dispor. Não importa com que frequência você os abandone ou se afaste deles, pois eles continuarão dando-lhe as boas-vindas de braços abertos, como o pai do filho pródigo. É claro

que você ainda experimentará as conseqüências de ter saído dos trilhos, mas o curso correto estará a apenas um princípio ou dois de distância.

Os princípios que apóiam cada uma das lições deste livro podem ser comparados aos fundamentos de qualquer esporte — o atacante precisa avançar, livrar-se da defesa e fazer pontos. Vence com mais freqüência a equipe esportiva que adere aos fundamentos de maneira mais consistente. Não há nenhum mistério nisso. Até mesmo uma equipe repleta de talentos deixará de ganhar, se não puser em prática, e de maneira apropriada, esses fundamentos. Ao voltar o foco para o básico, tanto pessoas como times podem interromper uma seqüência de fracassos.

Veja as lições deste livro como seu manual de instruções para uma vida bem-sucedida. Elas descrevem os pontos essenciais para viver uma vida notável. Colocá-los em prática de maneira consistente é o pré-requisito para planejar uma vida digna de ser vivida. Este manual de instruções também inclui uma variedade de exercícios e ações que vão melhorar sua compreensão e aplicação.

Permita-me ser, deste ponto para a frente da leitura do *Sucesso não é acidente*, seu *coach* pessoal de vida. Como digo aos meus clientes, meu trabalho é ajudá-los a extraírem o máximo de si mesmos. Meu objetivo é ajudá-los a alcançarem seus objetivos. Por meio de cada lição, vou desafiá-lo a ser o melhor que você pode ser. Tentei escrever num tom subjacente de incentivo e prestação de contas. Como qualquer bom técnico, porém, às vezes posso parecer duro e ser até mesmo áspero. Não leve isso para o lado pessoal. Não quero limpar sua barra. Não quero vê-lo trapacear a si mesmo ou sua família para tentar alcançar os frutos de seu pleno potencial.

Por todo este livro, apresentarei informações, perspectivas, estratégias e habilidades novas. Tentarei transformar o complexo em algo simples. Cada lição apresenta métodos práticos e aplicáveis para

melhorar seu desempenho. Tenho certeza, porém, de que em alguns momentos não estarei ensinando nada novo; simplesmente vou lembrar-lhe o que precisa fazer e o momento exato para fazê-lo.

Espero que você venha a implementar todo o sistema delineado neste livro. Se o fizer, mudará sua vida para sempre. Cada lição é um componente do sistema como um todo. Embora seja possível alcançar ganhos significativos ao aplicar apenas uma ou duas lições, você vai se maravilhar e impressionar os outros ao pôr em prática todo o sistema. Quando finalmente integrar o sistema a todas as áreas de sua vida, você experimentará um surto sem paralelo de confiança, competência e otimismo para o futuro. A responsabilidade de implementá-lo, porém, é toda sua. Não posso fazer isso por você, e você não pode contratar ninguém mais para fazê-lo em seu lugar. Isso depende inteiramente de você.

Finalmente, espero que, ao escrever este livro e ensinar os princípios atemporais e comprovados de um viver bem-sucedido, esteja fomentando minha missão pessoal de impactar positivamente a vida das pessoas. Não posso considerar-me superior em nenhum aspecto. De fato, você provavelmente tem uma série de talentos naturais e realizações passadas muito maiores que as minhas. Eu apenas tenho um desejo ardente de compartilhar a verdade sobre o sucesso com outras pessoas. Essas verdades existem há muito mais tempo do que tenho de vida, e elas sobreviverão por muito tempo depois de eu partir. Ainda que os outros o chamem de sortudo, se colocar em prática os princípios que se seguem, você não se surpreenderá quando for bem-sucedido. O sucesso está em suas mãos. As sementes da grandeza estão dentro de todos nós. Só quando deixarmos de acreditar que a vida pode ser melhor é que começamos a nos contentar com menos.

Por favor, compartilhe suas histórias de sucesso comigo, enviando-as para www.successisnotanaccident.com. Estou ansioso para ouvir algo sobre você!

Sobre o projeto gráfico

Este livro foi planejado especialmente para ajudá-lo a compreender e reter as idéias nele contidas. Muitas das páginas à direita, por exemplo, contêm diagramas, textos de destaque e desenhos que reforçam os princípios que você está aprendendo. Do mesmo modo, a página de abertura de cada lição apresenta um resumo dos benefícios que você receberá ao incorporar os princípios subseqüentes, além de uma página de encerramento que sugere atividades que o ajudarão a integrar as lições a sua vida diária.

O propósito deste livro não é apenas ser lido, mas internalizado. Ele oferece não apenas o conhecimento, mas também as estratégias de uso imediato para viver uma vida equilibrada e significativa. Conforme estiver lendo, tome nota na margem, sublinhe os pontos-chave e destaque aquilo de que quer se lembrar. Releia as páginas que parecem estar falando diretamente a você. Quero encorajá-lo, também, a ensinar o que mais quer aprender — nada vai acelerar mais seu processo do que isso! Quer seja um colega, um filho, um amigo próximo, o cônjuge quer seu parceiro de negócios, encontre uma pessoa receptiva a quem possa influenciar regularmente com as idéias aqui contidas. Encorajo-o a fazer isso no final de cada lição.

Com o incentivo da Tyndale House Publishers, estou animado por apresentar-lhe esta versão atualizada e ampliada do *Sucesso não é acidente*. Este livro foi escrito para você e para os que, como você, olham para Deus e para si mesmos como solução para seus problemas e caminho para uma vida excepcional e significativa aqui na terra.

As estratégias e *insights* das páginas a seguir podem ser a diferença entre uma vida comum e uma vida extraordinária.

Vamos começar.