

Os 10 mandamentos para uma vida melhor

Os 10 mandamentos para uma vida melhor

Os segredos espirituais que trazem a verdadeira felicidade

William Douglas



THOMAS NELSON BRASIL

Rio de Janeiro
2008

Os dez mandamentos para uma vida melhor
Copyright © 2008 por William Douglas

Editor responsável
Nataniel dos Santos Gomes
Supervisão Editorial
Clarisse de Athayde Costa Cintra
Produtora Editorial
Bárbara Coutinho
Capa
Valter Botosso Jr
Revisão
Margarida Seltmann
Cristina Loureiro de Sá Neves Motta
Joanna Barrão Ferreira
Diagramação e projeto editorial
Julio Fado

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

S239d

Santos, William Douglas Resinente dos, 1967-

Dez mandamentos para uma vida melhor: os segredos espirituais que trazem a verdadeira felicidade/William Douglas. - Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2008.

ISBN 978-85-6030-369-4

1. Técnicas de auto-ajuda. I. Título.

08-2037.

CDD: 158.1

CDU: 159.947

Todos os direitos reservados à Thomas Nelson Brasil
Rua Nova Jerusalém, 345 – Bonsucesso
Rio de Janeiro – RJ – CEP 21402-325
Tel.: (21) 3882-8200 – Fax: (21) 3882-8212 / 3882-8313
www.thomasnelson.com.br

Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas
Que já têm a forma do nosso corpo
E esquecer os nossos caminhos que nos levam sempre aos
mesmos lugares

É o tempo da travessia
E se não ousarmos fazê-la
Teremos ficado para sempre
À margem de nós mesmos

FERNANDO PESSOA

Dedicatória e agradecimentos

Dedicatória

Dedico esse livro a Izequias e Josete, meus pais, que foram os primeiros a me falar para seguir a “lista”, os dez mandamentos. Por mais que eu tenha demorado a entender seu sentido e bondade, foram eles que me indicaram primeiro esse caminho.

A Nayara, que é um doce.

A Fernanda Luísa e Lucas, torcendo para que aprendam a viver toda a grandeza das dez coisas que Deus teve o cuidado de nos dizer.

A Adolfo Martins, que com o livro que me deu de presente, *Os Dez Desafios*, de Leonard Felder, me abriu a porta para novos paradigmas sobre os dez mandamentos e o que eles ensinam sobre prosperidade, razão e sentido da vida.

A Jorge Carneiro, que com sua lhaneza, cultura e inteligência, me incentiva a um aperfeiçoamento constante.

A Mauro Koogan Lorch, um homem que aplica os valores dos dez mandamentos, com sucesso, na gestão empresarial.

Agradecimentos

A toda equipe da Thomas Nelson Brasil e da Ediouro, pessoas geniais ao lado das quais, como disse Sir Isaac Newton, “fico no ombro de gigantes”. Entre eles, Jorge Carneiro, Luiz Pedroso, André Castro, Lula Vieira, Marcio Rolla, Giselle Guimarães.

A Carlo Carrenho e a Nataniel Gomes, que por conta de suas extraordinárias capacidade e boa vontade, tornaram esse projeto possível e o livro muito melhor do que seria se eles não estivessem no barco.

Ainda na Thomas Nelson Brasil, meus agradecimentos a Clarisse Cintra, Bárbara Coutinho, Monique Moreira e Eduardo Rudge.

A Sergio Pavarini, pelas preciosas dicas e sugestões para o texto.

A Ivo Camargo, pela fé, cuidado e encorajamento constantes.

SUMÁRIO

Parte 1 - Introdução

1. Para começar, vamos quebrar um paradigma?	13
2. Os dez mandamentos	16
3. Manual de instruções	18
4. O cenário	21
5. A importância das leis	24
6. Os dez mandamentos e Jesus	32
7. Os dez mandamentos nos dias de hoje	40
8. Os dez mandamentos e os empresários	50
9. Os dez mandamentos e a Ciência	52
10. Bem-estar psicológico	58
11. Um Deus apaixonado	66

Parte 2 - Os dez mandamentos positivos para uma vida melhor

1 ^o Deixe Deus ser Deus: ninguém faz esse serviço melhor do que ele	77
2 ^o Aprenda a lidar com um Deus que é Espírito	85
3 ^o Faça sua palavra valer alguma coisa	95

4 ^o Administre seu tempo	103
5 ^o Seja um exemplo para seus filhos	112
6 ^o Preserve a vida, inclusive a sua, em todas as suas formas	119
7 ^o Faça seu casamento ser interessante	127
8 ^o Respeite o que é do outro. Se quiser algo que não tem, trabalhe, ou deixe para lá	137
9 ^o Fale a verdade. Jogue limpo. Fale coisas boas	146
10 ^o Seja agradecido pelo que tem e vá viver sua vida	154

Parte 3 - Conclusão

Seja e deixe acontecer	167
Dez segredos para uma vida feliz	175
Quadro comparativo	179

Parte 1

INTRODUÇÃO

Para começar, vamos quebrar um paradigma?

Na sua forma mais completa,
a felicidade e a razão coincidem.

HERBERT MARCUSE,
sociólogo e filósofo alemão

MILHARES DE LIVROS TÊM sido escritos apresentando fórmulas e dicas para obter uma vida feliz. Muitas dessas obras tornaram-se *best-sellers*, entretanto, em pouco tempo, boa parte delas foi retirada de circulação.

Novas estratégias são necessárias, e as pessoas correm ansiosas em busca de alguma descoberta que possa lhes preencher a vida de significado, transformando uma existência árida em vida abundante.

Ao longo dos anos, li com atenção vários títulos que trazem esse tipo de receita. Gostei e coloquei em prática algumas idéias, contudo o resultado proporcionado sempre ficou aquém do prometido.

A partir do desejo de descobrir lições que pudessem produzir resultados duradouros, abri as páginas do livro mais vendido em toda a história da humanidade. Não por acaso, foi também a primeira obra a ser impressa. O inventor alemão Johannes Gutemberg trabalhou de 1450 a 1455 até ver concluído o primeiro exemplar da Bíblia Sagrada.

Um dos textos mais conhecidos da Bíblia, os dez mandamentos, é também um dos mais criticados, desobedecidos, mal compreendidos e misteriosos instrumentos do amor de Deus. E é com base neles que quero sugerir caminhos para uma vida melhor.

Para tanto, preciso que você se disponha, em prol de seus interesses pessoais, a analisar e refletir sobre uma nova visão sobre os dez mandamentos, uma visão que ficou escondida pela religião tradicional. A religião tradicional e o Estado usaram os dez mandamentos como forma de controle e não como instrumento de libertação e crescimento pessoal e profissional. Mas isso não pode mudar o valor do texto, se ele existe, e o convite é para caminhar em busca desses valores perdidos.

Quer você seja ateu, judeu, cristão ou muçulmano, esqueça por um momento tudo o que pensa sobre os dez mandamentos e experimente um novo paradigma. Sim, os dez mandamentos não são nem mandamentos, nem foram feitos para dificultar sua vida, muito menos para levar você para o inferno. Na verdade, eles foram feitos para sua vida ser mais feliz, próspera e abundante. São dicas, segredos, que podem mudar sua vida.

Todo o texto da Bíblia, não só os dez mandamentos, é considerado por alguns como ditado e inspirado por Deus. Para outros, é apenas um livro de sabedoria (ainda que um dos melhores) e, por fim, há quem veja nele apenas historinhas e fantasias. Seja como for, os mandamentos e a Bíblia sobreviveram milhares de anos e só isso já justifica um olhar atento sobre o que dizem. Mais que isso, é enorme o número de pessoas que diz ter fundado uma vida de paz e sucesso sobre os seus ensinamentos. Isso sempre me fez ter interesse no texto bíblico.

O resultado dessas reflexões, observações e de minha experiência foi que esse livro tem sido fonte de inspiração e sabedoria ao longo de toda a minha vida. Reconheço que muitos nutrem certo preconceito contra seus ensinamentos por culpa do comportamento de alguns segmentos que justificam suas práticas com base em interpretações um tanto questionáveis.

Mesmo assim, quero convidar você a me acompanhar em uma expedição que irá explorar um dos textos mais conhecidos das Escrituras Sagradas: os dez mandamentos. À primeira vista, trata-se de meras regras e proibições que revelam a face implacável de um Deus que, ao mesmo tempo, se apresenta como fonte de graça e misericórdia.

Creio que o problema não está no texto, mas nas lentes que usamos para examinar cada uma dessas dicas registradas naquele que é chamado “o Livro dos livros”.

Recomendo que abra o coração para descobrir novos significados e escutar a voz doce daquele que nos criou para viver uma vida repleta de significado. Como cantou o poeta, “daqui e até a eternidade”!