







MÁRCIO VALADÃO

LIDANDO COM A

**I R A**

Uma publicação da Igreja Batista da Lagoinha

1ª Edição: agosto/2014

**Transcrição:**

Else Albuquerque

**Copidesque:**

Adriana Santos

**Revisão:**

Nicibel Silva

**Capa e Diagramação:**

Luciana Cristina

# INTRODUÇÃO

Podemos comparar a Bíblia a um espelho, se quisermos ver um pouco do nosso coração é só lê-la. Porém, essa comparação é mínima, pois o espelho mostra apenas o exterior, aquilo que está do lado de fora, mas a Palavra nos mostra o interior, o lado de dentro. No mundo espiritual, nos vemos por meio da Palavra de Deus, e ela nos foi dada para nos instruir, corrigir, tal como acontece quando estamos diante do espelho, reparar aquilo que não está bom para que fiquemos mais bonitos.

Em Hebreus 4.12 temos o registro do que é a Palavra de Deus, diz assim: “Porque a Palavra de Deus é

viva, e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e propósitos do coração". E a Bíblia também nos mostra muitos sentimentos, emoções e atitudes que nos atrapalham e fazem com que a vida fique feia, e quero tratar especificamente nesta mensagem de uma dessas emoções, a ira. Ela pode acometer homem ou mulher, jovem ou velho, rico ou pobre. É fácil perceber quando uma pessoa está irada, o semblante fica "fechado", cerram os dentes e fecham os punhos. O modo de olhar é outro, a doçura desaparece, a aspe- reza brota de uma forma terrível. Quando você chega ao trabalho consegue perceber se seu chefe está irado ou não. Só de olhar para o seu cônjuge, chegando do trabalho, você sabe se ele está irado. Pode-se perceber uma pessoa irada apenas pelo semblante dela.

# NOSSAS EMOÇÕES NOS FORAM DADAS POR DEUS

Podemos nos irar, a questão é saber como lidar com a ira. Ela não é para ser eliminada, porque pode ser benéfica quando aprendemos a lidar com ela. Creemos que todas as nossas emoções nos foram dadas por Deus. Sorrimos, choramos, nos alegamos, nos entristecemos, Deus nos deu emoções, não somos um

robô, não temos um programa para seguir. Deus nos fez assim. É fácil aceitar emoções como a alegria, a paz, a ternura, a confiança, tudo vem de Deus. Às vezes é difícil crer que Ele tenha nos dado emoções como a dor e a ira, mas foi Ele que nos deu essas emoções também.

A dor também pode ser uma bênção. Imagine colocar as mãos em uma panela com água fervendo, imediatamente, você sentirá a dor e logo tirará as mãos dessa água, neste caso, a dor é benéfica. A dor que sentimos pode ser amiga ou inimiga. No princípio ela pode ser amiga, pois nos livra de ferimentos, mas se permanecermos com as mãos na água fervendo, ela se torna inimiga, pois poderemos ter queimaduras graves.

As emoções são similares às dores físicas que, às vezes, experimentamos. As emoções dolorosas como a dor e a ira, no princípio, são amigas, mas tornam-se nossas inimigas se não dermos atenção a elas. Temos que ser sensíveis a elas.

Ao sentirmos a dor física, ao colocarmos a mão na água fervendo, temos uma escolha: ou a deixamos queimar ou a tiramos imediatamente. O mesmo acontece com as nossas emoções: podemos escolher

ignorá-las e sofrer grande dano emocional ou damos atenção a ela e obtemos a cura e a graça.



# A IRA É UMA EMOÇÃO, MAS QUAL DIREÇÃO DAR A ELA?

A ira é um problema de todos e, possivelmente, você já ouviu alguém dizer: “Eu te odeio”. O sentimento de raiva pode passar na clandestinidade, ficar oculto e muitas vezes não se apresentar de forma tão ativa, como bater, beliscar, jogar coisas, bater a porta. Talvez você nunca tenha manifestado ira

fazendo essas coisas, mas de outras maneiras, por meio de formas tão sutis, como o silêncio, a irritação, o ressentimento, a amargura e o ódio.

A ira é também uma linguagem do nosso corpo. Quando alguém da sua família chega a casa, apenas do modo como ele(a) chega, você percebe se está irado(a) ou não. Nem sempre são necessárias palavras para saber como a pessoa está. As palavras ditas nem sempre refletem o que queremos dizer; o modo como falamos, muitas vezes, não está ligado ao real conteúdo daquilo que sentimos.

A verdade é que a ira não é boa, nem má, é apenas uma emoção. O problema não é propriamente a ira, mas a direção que ela nos leva. Para onde a manifestação da ira está levando você? Ou melhor, qual a direção que você permite que ela tome? Porque ela pode se transformar em fúria. Se apenas ficarmos com raiva ou irado, como Jesus ficou, poderemos fazer com que o mundo fique tão maravilhoso. Jesus tinha emoções; Ele sorria e às vezes chorava e se irava.

# A IRA REPRIMIDA PRODUZ SINTOMAS FÍSICOS

A ira leva a pessoa a ter problemas sérios de saúde; muitas vezes fica inapetente (sem apetite ou desejo). Já outros têm azia, dor de cabeça, insônia e outros problemas de saúde. A ira reprimida produz sintomas

físicos, como mãos úmidas, enfisemas, coriza, asma, diarreia, prisão de ventre, náuseas, úlceras, hipertensão arterial. Muitas pessoas quando estão iradas dizem que estão enfezadas, vale ressaltar que um dos significados de “enfezado” é cheio de fezes.

Quantas pessoas que por causa da ira têm problemas de ordem mental. Muitos dos que se suicidam, quase sempre o fazem num momento de ira. Normalmente, a pessoa não quer morrer, ela quer matar ou ferir aquilo que a está ferindo, porém, por causa da ira toma esse caminho tão terrível.

# EXPRESSÕES DA IRA

Existem expressões passivas da ira; a pessoa fica em silêncio, acomodado, frustrado, invejoso, ciumento, desgostoso, enfurecido, não perdoa, guarda ressentimento, amargura e ódio.

Existem expressões ativas da ira: crítica, sarcasmos, fuxico, humilhação, procrastinação, ostracismo, calúnia, valentia, prejuízo, pancadas, assassinatos e coisas assim. A ira é um sentimento de indignação, de raiva, de cólera e de fúria, mas o que a Bíblia nos ensina a respeito da ira? Como tratar com a ira? Em Levítico,

capítulo 19 versos 17 e 18, encontramos todos os meios de manifestarmos a ira do modo como deve ser. Não é para sermos insensíveis, ao contrário, é para colocarmos em prática o que está escrito. Diz assim:

“Não aborrecerás teu irmão no teu íntimo; mas repreenderás o teu próximo e, por causa dele, não levarás sobre ti pecado. Não te vingará, nem guardarás ira contra os filhos do teu povo; mas amarás o teu próximo como a ti mesmo. Eu sou o SENHOR”.

## **1 - DEIXAR A IRA E ABANDONAR O FUROR**

Sempre digo que tudo na vida é como termina é que conta. Por quê? Veja o que diz o verso 8 do Salmo 37: “Deixa a ira, abandona o furor; não te impacientes; certamente, isso acabará mal”. Abandone o furor, não coloque mais lenha naquilo que está pegando fogo, não se impaciente, pois certamente isto acabará mal.

Provérbios, capítulo 14, verso 17, diz assim: “O que presto se ira faz loucuras, e o homem de maus desígnios é odiado”.

## **2 - SER LONGÂNIMO**

O verso 29 diz assim: “O longânimo é grande em entendimento, mas o de ânimo precipitado exalta a

loucura”. Nós não usamos muito a expressão longânimo em nosso dia a dia, que se refere àquele que tem o estopim longo, que é paciente. A Bíblia diz que Deus é longânimo, e se não fosse a longanimidade de Deus, não estaríamos aqui; vivemos pela longanimidade de Deus.

Provérbios 15, verso 1 diz assim: “A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira”. A palavra dura pode até gerar guerra.

Verso 18: “O homem iracundo suscita contendas, mas o longânimo apazigua a luta”. Quando a ira do homem não é tratada, ele se torna iracundo. O iracundo só fica relembando de situações que já foram resolvidas, e fica alimentando a ira, não perdoa e provoca brigas e contendas.

“O longânimo apazigua a luta”, é como diz o ditado: Quando um não quer, dois não brigam.

Provérbios 16, verso 32: “Melhor é o longânimo do que o herói da guerra, e o que domina o seu espírito, do que o que toma uma cidade”. É melhor ser longânimo do que ser um herói que matou tanta gente para alcançar a vitória em uma guerra.

### **3 - SER SÁBIO**

Nós não temos rei, mas temos governo, temos patrão, temos chefe. Pode-se dizer que rei na Bíblia refere-se à pessoa que tem autoridade ou controle sobre nós e em algum momento. Por exemplo: Se estivermos viajando de ônibus, o motorista terá o controle sobre nós durante o percurso da viagem. E essa pessoa precisa ser sábia, saber controlar a ira, pois do contrário poderá causar grandes males às pessoas sobre as quais exerce autoridade. A Bíblia registra em Provérbios, capítulo 16, verso 14: “O furor do rei são uns mensageiros de morte, mas o homem sábio o apazigua”.

Eu sei que Deus tem um plano lindo para a sua vida e a Palavra diz que “[...] Somos transformados de glória em glória, na sua própria imagem, como pelo o Senhor, o Espírito” (2 Coríntios 3.18), e a imagem do Senhor é para ser expressa na Terra. Muitas vezes o lugar onde expressamos mais a glória dele é quando estamos reunidos com a igreja; contudo, não ficamos na igreja as vinte e quatro horas do dia, temos que expressar a glória do Senhor onde estivermos: em casa, no trabalho, na rua, com os amigos, onde formos. É assim que mostraremos realmente o que está dentro de nós.

#### **4- SOFRER AS CONSEQUÊNCIAS DA IRA NÃO CONTROLADA**

Tudo o que plantamos iremos colher, se não colhermos, nossos filhos ou nossos netos colherão. Provérbios, capítulo 19, verso 19 diz assim: “Homem de grande ira tem de sofrer o dano; porque, se tu o livrares, virás ainda a fazê-lo de novo”. Muitos de nós certamente aconselhamos alguma pessoa, que na maioria das vezes não nos deu ouvidos, então, nesses casos, fizemos a nossa parte, a escolha passa a ser da pessoa. Mesmo que ela venha dar cabeçadas, temos que deixar, pois alguns só aprendem “quebrando a cara”, com se diz popularmente: “Quem não vem por amor, vem pela dor”. Se o homem de grande ira não sofrer o dano, ele sempre repetirá o mesmo erro. Não devemos passar a “mão na cabeça” dos outros, precisamos entender isso, pois se assim o fizermos a pessoa não irá se endireitar na vida.

#### **5- NÃO SE ASSOCIAR COM O IRACUNDO NEM ANDAR COM O COLÉRICO**

Como já disse, a ira faz parte da nossa vida e não temos que anulá-la. É como a questão do apetite; há pessoas que comem demais, e oram pedindo a Deus

que as ajude tirando o apetite; porém, elas querem o milagre, mas não se controlam. Tal como é a ira, uma questão de controle, ela precisa ser controlada.

Em Mateus, capítulo 5, verso 22, Jesus foi enfático: “Eu, porém, vos digo que todo aquele que sem motivo se irar contra seu irmão estará sujeito a julgamento; e quem proferir um insulto a seu irmão estará sujeito a julgamento do tribunal; e quem lhe chamar: Tolo, estará sujeito ao inferno de fogo”.

Vejamos os versos 24 e 25, do capítulo 22 de Provérbios que dizem assim: “Não te associes com o iracundo, nem andes com o homem colérico, para que não aprendas as suas veredas e, assim, enlaces a tua alma”. Se você não é forte, tenha muito cuidado e caminhe com pessoas que possam ajudá-lo. Mas se você é forte, saiba que não o é para ser influenciado, mas para influenciar.

Lemos que não devemos nos associar com o iracundo porque poderemos ser contaminados por ele. O iracundo está sempre insatisfeito, ele pode ter mil razões para estar tranquilo, mas não sabe controlar a ira; e esta, não controlada, torna o homem iracundo.

Diz também para não andarmos com o homem colérico. Por quê? Para que não aprendamos as suas

veredas e a nossa alma seja enlaçada. Não é para aprendermos, mas para ensinarmos. Jesus falou que temos que ser sal, mas se o sal perder o seu valor, perder as suas propriedades, ele não servirá para nada, a não ser para ser jogado fora e pisado pelos homens. Não é para você ser influenciado pelo iracundo, mas influenciar. As pessoas que estiverem ao seu lado precisam perceber algo diferente, como você lida com a ira.



# PODEMOS IRAR SEM CONTUDO PECAR

Há uma linha muito tênue entre a ira e o pecado. Você pode irar sem pecar, conforme registrado em Efésios, capítulo 4, verso 26: "Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira". Você não deve dormir sem que a situação que provocou a ira em você tenha sido resolvida.

Deus também tem emoções como a ira, conforme mostra o verso 6 do capítulo 5 de Efésios:

“Ninguém vos engane com palavras vãs; porque, por essas coisas, vem a ira de Deus sobre os filhos da desobediência”; porém, Ele não comete pecados, nunca os cometeu.

Como irar e não pecar? Como o pecado entra no caso da ira? Guardando a ira no coração e permitindo que a noite vire sem que a situação esteja resolvida. Problemas podem chegar, conflitos podem existir, a ira é uma emoção, mas “Irai-vos e não pequeis”.

A ira não resolvida se transforma em amargura, adoece a pessoa, que passa a ver a vida com olhos diferentes. A vida perde o bulício de alegria, de contentamento. A pessoa adoece por dentro e o pecado a separa do Senhor.

Efésios, capítulo 4, verso 31 diz: “Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia”. A ira não resolvida se transforma em amargura, e a amargura adoece. A nossa vida é muito curta para ficarmos doentes de amargura. A pessoa amargurada contagia os outros. A amargura mata.

Deus nos deu a Bíblia para aprendermos como viver aqui na Terra, pois no céu não teremos motivos que nos causem ira.

Deixamos uma herança emocional e psicológica para nossos filhos. Passamos para eles não apenas uma herança física, como também psicológica e emocional, como diz a Palavra em Efésios, capítulo 2, versos 1 a 3:

“Ele vos deu vida, estando vós mortos nos vossos delitos e pecados, nos quais andastes outrora, segundo o curso deste mundo, segundo o príncipe da potestade do ar, do espírito que agora atua nos filhos da desobediência; entre os quais também todos nós andamos outrora, segundo as inclinações da nossa carne, fazendo a vontade da carne e dos pensamentos; e éramos, por natureza, filhos da ira, como também os demais”.

Não provoquemos ira em nossos filhos. Se você é pai, ou pretende ser um dia, veja o que está escrito em Efésios, capítulo 6, verso 4 que diz: “E vós, pais, não provoqueis vossos filhos à ira, mas criai-os na disciplina e na admoestação do Senhor”. Procure sempre cumprir o que prometer ao seu filho. Se não puder cumprir, não faça promessas, pois seu filho pode ficar com o coração cheio de raiva, e a raiva não resolvida é uma expressão da ira.



# DESPOJAR DE TODA A IRA

Algo que temos que tirar sempre da nossa vida é o que está escrito em Colossenses, capítulo 3, verso 8, que diz assim: “Agora, porém, despojai-vos, igualmente, de tudo isto: ira, indignação, maldade, maledicência, linguagem obscena do vosso falar”. A primeira coisa que está nesta lista e que deve ser arrancado e extirpado é a ira. Se tirarmos a ira não haverá lugar para a indignação, para a maldade, para a maledicência e nem para a linguagem obscena. Se tirarmos a ira, que é o alicerce que segura muitas

coisas ruins, tiramos a base destas e caminhamos de bem com a vida. Porque, ao tirar a ira, você se torna manso. Manso é aquele que abre mão dos próprios direitos e os passa para Deus. A ira sempre toca na questão dos nossos direitos, mas o manso passa os direitos dele para Deus, e quando os passa, coloca nas melhores mãos.

Ore levantando mãos santas sem ira, 1 Timóteo, capítulo 2, verso 8 diz assim: “Quero, portanto, que os varões orem em todo lugar, levantando mãos santas, sem ira e sem animosidade”. Quando oramos levantando as mãos sem ira e sem animosidade, a glória do Senhor se manifesta sempre de uma forma tão intensa. A legalidade que muitas vezes damos para Satanás operar e tocar em nossa vida é por causa da ira e da animosidade, e a Palavra diz: “Não deis lugar ao diabo”. O diabo não tem nenhuma autoridade para entrar, se a porta estiver fechada.

Seja tardio para se irar. Está escrito em Tiago, capítulo 1, versos 19 e 20: “Sabeis estas coisas, meus amados irmãos. Todo homem, pois, seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar. Porque a ira do homem não produz a justiça de Deus”.

Talvez em sua história você tenha feito exatamente o inverso: primeiro, ficou irado, falou o que não devia e por último, ouviu, mas já era tarde demais.

Seja pronto para ouvir, deixe o outro falar. Normalmente, temos muita dificuldade para ouvir, porém, está escrito: “Quem tem ouvidos para ouvir, ouça” (Mateus 11.15).



# A IRA NÃO RESOLVIDA SE TORNA PECADO

Uma das manifestações das obras da carne, e que não deve fazer parte da nossa vida, está registrada em Gálatas, capítulo 5, verso 19. Diz assim: “Ora, as obras da carne são conhecidas e são: prostituição, impureza, lascívia, idolatria, feitiçarias, inimizades, porfias, ciúmes, iras, discórdias, dissensões, facções, [...]”.

Na maior parte do tempo a ira é pecado. O primeiro assassinato ocorrido na Terra aconteceu quando

Caim matou seu irmão, Abel, e o que o levou a cometer tal crime foi a ira. Veja Gênesis, capítulo 4, versos 3 a 5: “Aconteceu que no fim de uns tempos trouxe Caim do fruto da terra uma oferta ao SENHOR. Abel, por sua vez, trouxe das primícias do seu rebanho e da gordura deste. Agradou-se o SENHOR de Abel e de sua oferta; ao passo que de Caim e de sua oferta não se agradou. Irou-se, pois, sobremaneira, Caim, e descaiu-lhe o semblante”.

A ira é uma emoção, não é pecado ter essa emoção, o problema é onde ela pode nos levar. Caim poderia ter ficado irado? Sim, mas ele também poderia ter dito: “Eu fiz, Deus não se agradou, mas da próxima vez vou fazer igual ao meu irmão”. Mas não, ele agiu da pior maneira, matando o próprio irmão.

Verso 6: “Então, lhe disse o SENHOR: Por que andas irado, e por que descaiu o teu semblante?” Se passarem dias e o problema da ira não for resolvido, se torna ódio. Você não pode impedir que um passarinho pouse em sua cabeça, mas pode impedir que ele faça um ninho em sua cabeça. O mesmo acontece com a ira.

“Por que andas irado, e por que descaiu o teu semblante?”. O semblante dele demonstrava ira.

O verso 7 diz: “Se procederes bem, não é certo que serás aceito? Se, todavia, procederes mal, eis que o

pecado jaz à porta; o seu desejo será contra ti, mas a ti cumpre dominá-lo”.

Esaú fez a mesma coisa. Os irmãos de José o venderam por causa da ira. Vemos situações tão terríveis em toda a história da Palavra do Senhor.



# CONCLUSÃO

Você possui uma emoção chamada ira, mas ela tem que estar sob controle. O melhor caminho para a ira é estar sob o seu domínio e você ter sempre uma carta de perdão em suas mãos. Se você tem um sentimento contra alguém, perdoe, procure a reparação. Deus nos amou e a Palavra diz que: “[...] Deus estava em Cristo reconciliando consigo mesmo o mundo” (2 Coríntios 5.19).

As últimas palavras de Jesus na cruz foram: “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem” (Lucas 23.34).

No Salmo a seguir, de número 4, o rei Davi demonstra profunda confiança em Deus, ele sabia que mesmo em situações de perigo, o Senhor estaria com que. E assim

que devemos agir, mesmo que a ira nos acometa, mesmo que a angústia tome conta do nosso coração é possível sossegar o coração, que possamos aprender com o rei Davi:

“Responde-me quando clamo, ó Deus da minha justiça; na angústia, me tens aliviado; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração. Ó homens, até quando tornareis a minha glória em vexame, e amareis a vaidade, e buscareis a mentira? Sabei, porém, que o Senhor distingue para si o piedoso; o Senhor me ouve quando clamo por ele. Irai-vos e não pequeis; consultai no travesseiro o coração e sossegai. Ofereci sacrifícios de justiça e confiai no Senhor. Há muitos que dizem: Quem nos dará a conhecer o bem? Senhor, levanta sobre a luz do teu rosto. Mais alegria me puseste no coração do que a alegria deles, quando lhes há fartura de cereal e vinho. Em paz me deito e logo pego no sono, porque, Senhor, só tu me fazes repousar seguro”.

A ira é uma opção, ou a controlamos ou ela nos controla. Saber controlar a ira é a melhor decisão que você pode tomar.

“Deus, tenho semeado no coração de cada ovelha a sabedoria para aprender a lidar com os conflitos e com a ira. Capacite cada ovelha para restaurar relacionamentos

quebrados. Venha ajudá-la a se livrar de situações em que a ira criou um muro de separação. Senhor, torna recompensadora e significativa a vida de cada uma das ovelhas. Que ela realmente seja guiada pelo teu Espírito, para viver a manifestação da Sua vida nesta Terra. Queremos somente uma coisa: trazer alegria ao seu coração, Senhor. Queremos viver como o Senhor viveu, a sua Palavra diz: 'Cristo em vós, a esperança da glória'. Senhor, abençoe a cada leitor, que hoje seja para ele o reinício de uma nova maneira de ver a vida, de ver o próprio casamento, os próprios relacionamentos. Ajude aqueles cujo estopim é tão curto, que estes possam viver testemunhando os valores da Sua Palavra, que tenham o equilíbrio para lutarem contra o pecado, contra a maldade, a ira, o rancor, a maledicência, e contra tudo aquilo que não provém do Senhor. Tome o coração de cada um de seus filhos, Senhor, e, pelo poder do sangue do Cordeiro, venha transformá-los. Em nome de Jesus. Amém".

Deus abençoe!

Márcio Valadão







# JESUS TE AMA E QUER VOCÊ!

**1º PASSO: Deus o ama e tem um plano maravilhoso para sua vida.** *“Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.” (Jo 3.16.)*

**2º PASSO: O Homem é pecador e está separado de Deus.** *“Pois todos pecaram e carecem da glória de Deus.”* (Rm 3.23b.)

**3º PASSO: Jesus é a resposta de Deus, para o conflito do homem.** *“Respondeu-lhe Jesus: Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida; ninguém vem ao Pai senão por mim.”* (Jo 14.6.)

**4º PASSO: É preciso receber a Jesus em nosso coração.** *“Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, a saber, aos que crêem no seu nome.”* (Jo 1.12a.) *“Se, com tua boca, confessares Jesus como Senhor e, em teu coração, creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, será salvo. Porque com o coração se crê para justiça e com a boca se confessa a respeito da salvação.”* (Rm 10.9-10.)

**5º PASSO: Você gostaria de receber a Cristo em seu coração?** Faça essa oração de decisão em voz alta: *“Senhor Jesus eu preciso*

de Ti, confesso-te o meu pecado de estar longe dos teus caminhos. Abro a porta do meu coração e te recebo como meu único Salvador e Senhor. Te agradeço porque me aceita assim como eu sou e perdoa o meu pecado. Eu desejo estar sempre dentro dos teus planos para minha vida, amém”.

**6º PASSO: Procure uma igreja evangélica próxima à sua casa.**

Nós estamos reunidos na Igreja Batista da Lagoinha, à rua Manoel Macedo, 360, bairro São Cristóvão, Belo Horizonte, MG.

Nossa igreja está pronta para lhe acompanhar neste momento tão importante da sua vida.

Nossos principais cultos são realizados aos domingos, nos horários de 10h, 15h e 18h horas.

Ficaremos felizes com sua visita!







Uma publicação da Igreja Batista da Lagoinha

Gerência de Comunicação

Rua Manoel Macedo, 360 - São Cristóvão

CEP: 31110-440 - Belo Horizonte - MG

[www.lagoinha.com](http://www.lagoinha.com)

Twitter: [@Lagoinha\\_com](https://twitter.com/Lagoinha_com)